

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & snii) БЕЗ СУПА
 с 1 по 4 сентября 2021г., с 13 по 18 сентября 2021г., с 27 сентября по 2 октября 2021г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
№ 243/2015г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
ТТК 2014г	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,5	8,25	21,83	176
№ 648/2004г	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,50	0,30	13,50	66
	Итого:		32,00	14,66	20,03	57,99	476
ВТОРНИК							
ОБЕД							
АКТ 2017г	Фрикадельки мясные в соусе	33/30		7,47	9,39	2,93	126
Акт 2016г	Рис отварной	150		3,55	5,39	37,05	211
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	12,02	14,98	58,96	421
СРЕДА							
ОБЕД							
Акт 2019г	Фрикадельки из птицы в томат.-слив.соусе	33/40		9,61	10,81	5,99	164
Акт 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные	150		5,5	6,6	35,25	223
ТТК 2021г	Напиток Витоша	200				14,55	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	16,11	17,65	64,79	490
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
Акт 2020г	Пюре картофельное	130		2,97	3,45	18,59	125
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	9,95	9,06	39,89	293
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
ТТК 2020г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	14,26	16,25	46,14	392
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		7,56	7,67	4,42	117
№ 202/2015г	Спагетти отварные(с маслом растительным)	150		5,68	8,1	35,98	240
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	14,25	15,97	57,40	433

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: